

Le musicien, cet athlète qui s'ignore

Mis en ligne 16/05/2017



Les musiciens de l'ORCW sont les cobayes d'une étude des chercheurs de la Haute école de Louvain en Hainaut. © Avpress.

Produire le meilleur son possible pour provoquer la plus belle des émotions. Les musiciens professionnels sont prêts à tous les sacrifices pour atteindre leurs objectifs. Ils répètent les mêmes gestes parfois des milliers de fois jusqu'à faire fi de la douleur qui envahit régulièrement leurs membres.

« En musique, l'adage veut que si l'on n'a pas mal, c'est qu'on ne joue pas bien, confie Laurent Fack, directeur général de l'Orchestre royal de Chambre de Wallonie (ORCW). Quand un artiste veut un son, son corps doit lui obéir jusqu'à l'obtenir, même dans la souffrance, et cela quelles qu'en soient les conséquences. Tout l'inverse d'un sportif de haut niveau qui adapte sa préparation physique en fonction de son corps pour atteindre ses objectifs. Les mentalités pourraient évoluer en ce sens aussi pour les musiciens. »